

	MAANDAG 7/6	DINSDAG 8/6	WOENSDAG 9/6	DONDERDAG 10/6	VRIJDAG 11/6	ZATERDAG 12/6	ZONDAG 13/6
Soep	Minestrone kcal	Waterkerssoep kcal	Aspergeroomsoep kcal	Broccolisoe kcal	Landbouwersoe kcal		
Eiwit 1	Kip nuggets kcal	Merguez kcal	Hete bliksem (Vrk-Rund) kcal		Visburger kcal		
Saus 1	Currysaus kcal	Bruine looksaus kcal		Ham en kaassaus kcal	Kruidenmayonaise kcal		

ALLERGENEN LEGENDE



ENERGIE



<b>Zetmeel 1</b>	Bieslookaardappelen	Gekookte aardappelen kcal		Penne kcal	Aardappelpuree kcal		
<b>Groenten 1</b>	Erwtjes en wortelen kcal	Appelmoes kcal			SCO Gestoofde boterboontjes kcal		

**ALLERGENEN LEGENDE**

-  Gluten
-  Fà coque
-  Céleri
-  Moutarde
-  Sésame
-  Lupin
-  Soja
-  Arachides
-  Poissons
-  Crustacés
-  Mollusques
-  Lait
-  Oeufs
-  Sulfites

**ENERGIE**

**kcal**  
LOW MED HIGH



[www.youmeal.io](http://www.youmeal.io)