

	MAANDAG 28/6	DINSDAG 29/6	WOENSDAG 30/6	DONDERDAG 1/7	VRIJDAG 2/7	ZATERDAG 3/7	ZONDAG 4/7
Soep	<p>Groentesoep</p>  <p>kcal</p>	<p>Brunoisesoep</p>  <p>kcal</p>					
Eiwit 1	<p>Cordon bleu (kalkoen)</p>  <p>kcal</p>	<p>Barbecueworst</p>  <p>kcal</p>					
Saus 1	<p>Mosterdsaus</p>  <p>kcal</p>	<p>Spaanse saus</p>  <p>kcal</p>					

ALLERGENEN LEGENDE



ENERGIE



Zetmeel 1

Gekookte
aardappelen

kcal

Aardappelpuree



kcal

Groenten 1

Rode kool met
appel

kcal

Appelmoes

kcal

ALLERGENEN LEGENDE



Gluten



Fà coque



Céleri



Moutarde



Sésame



Lupin



Soja



Arachides



Poissons



Crustacés



Mollusques



Lait



Oeufs



Sulfites

ENERGIE

kcal
LOW MED HIGH

youmeal
DATA IN THE KITCHEN

www.youmeal.io